



# Kursleiter/in (m/w/d): Präventions- & Gesundheitskurse für Senioren auf Honorarbasis

## Stellenbeschreibung

Nach dem Ausscheiden aus dem Berufsleben bewegen sich viele Menschen weniger. Die Folgen sind oft Rücken- und Gelenkschmerzen sowie Muskelverspannungen. Mit zunehmendem Alter können sich diese Beschwerden verstärken. Bewegung wirkt dann wie ein Jungbrunnen.

Ihre/Unsere innovativen Gesundheitskurse für Senioren ab 65 Jahren sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert und werden daher von der Krankenkasse gefördert. Die Kurse sind Spaß- und gesundheitsorientiert. Sie leiten den wöchentlichen Kurs „Senior Fit“ im Raum Lübeck ab Herbst 2022.

## Ihre Aufgabenschwerpunkte

- Durchführung von Präventions-/Gesundheitskursen am Vormittag/Nachmittag (zertifiziert § 20 SGB V)
- Qualifizierte und motivierte Betreuung der Kursteilnehmer/innen
- Vermittlung von Spaß an der Bewegung
- Ansprechpartner/in vor Ort

## Ihre Qualifikation

- Sie sind ausgebildete/r Physiotherapeut/in, Sport-/Gymnastiklehrer/in, Krankengymnast/in, Arzt/Ärztin
- Alternativ haben Sie ein abgeschlossenes Bachelorstudium in Sportwissenschaften
- Sie sind bereits von der "Zentralen Prüfstelle Prävention" für einen Gesundheitskurs nach §20 SGB V (Reha/Seniorengymnastik) zertifiziert (wünschenswert)
- Selbstständiges und verantwortungsbewusstes Arbeiten
- Sicheres emphatisches Auftreten mit sozialen und kommunikativen Fähigkeiten
- Spaß an der Arbeit mit älteren Menschen
- Flexibilität in den Arbeitszeiten

## Unser Angebot

- Attraktive Vergütung auf Honorarbasis
- Bereitstellung von Kurs-Materialien
- Die Möglichkeit eigene Kursinhalte weitestgehend frei zu gestalten
- Fahrtkostenerstattung (zum/vom Kursort)

## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie uns gern Ihre Bewerbungsunterlagen an [personal@drk-luebeck.de](mailto:personal@drk-luebeck.de).

Wir bitten vorrangig um Bewerbungen per E-Mail. Reisekosten werden nicht erstattet, schriftliche Bewerbungen werden nicht zurückgeschickt. Mit Ihrer Bewerbung stimmen Sie der weiteren internen Verarbeitung Ihrer Daten zu dienstlichen Zwecken gemäß der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) zu. Wir arbeiten mit einem Qualitätsmanagementsystem und sind nach DIN EN ISO 9001 zertifiziert.

## Kontakt

Arbeitgeber: DRK Betreuungsdienste Lübeck gGmbH



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband  
Lübeck e.V.

Ort: Lübeck

Ansprechpartner: Gisela Gieth

E-Mail: [personal@drk-luebeck.de](mailto:personal@drk-luebeck.de)

Veröffentlicht am: 02.08.2022