

	<b>DRK-Betreuungsdienste Lübeck gGmbH</b>	 <b>Deutsches Rotes Kreuz</b>
<b>Vertrag „Senior Fit“</b>		

zwischen dem  
Deutschen Roten Kreuz Betreuungsdienste Lübeck gGmbH,  
Schwartauer Allee 92, 23554 Lübeck,  
vertreten durch den Geschäftsführer Stefan Krause  
— nachfolgend „DRK“ genannt —

und

Herrn/Frau

---

Name, Vorname Kursteilnehmer:in

Wohnhaft in

---

Anschrift Kursteilnehmer:in

— nachfolgend „Kursteilnehmer“ genannt —

Kategorie	Ersteller	Erstelldatum	Geprüft/geändert	Version	Freigabe	Seite
LD_PuK	K.Thatford	04.11.2022	24.11.2023, L.Pachalli	1.1	S.Krause	Seite 1/ 3

	<b>DRK-Betreuungsdienste Lübeck gGmbH</b>	 <b>Deutsches Rotes Kreuz</b>
<b>Vertrag „Senior Fit“</b>		

## Präambel

Das DRK setzt sich im Bereich der Gesundheitsförderung von Senioren ab 65 Jahren ein. Im Mittelpunkt steht die professionelle Aktivierung, um die Beweglichkeit im Alter soweit und solange wie möglich zu fördern und zu erhalten. Gezielte Übungen sollen menschliches Leiden im Alter und bei Behinderung verhüten und/oder lindern.

Jeder Kursteilnehmer hat das gleiche Recht an unseren qualifizierten Kursen teilzunehmen, unabhängig von Nationalität, ethnischer Zugehörigkeit, Geschlecht, sozialer Stellung sowie religiöser und politischer Überzeugung.

Wesentliche Orientierungsmaßstäbe ergeben sich aus den Grundsätzen des DRK.

## Gegenstand des Vertrages

- (1) Ziel der Kurse ist es, durch körperliche Aktivität und Bewegung die Gesundheit und Lebensqualität älterer Menschen in Deutschland zu fördern sowie zu erhalten und die körperliche Einschränkung so weit wie möglich zu mobilisieren und Verschlimmerung zu vermeiden.
- (2) Das DRK wird dem Kursteilnehmer eine fachlich kompetente Betreuung durch eine zertifizierte Kursleitung im Rahmen der gesetzlichen Regelungen des §20 SGB V „Primäre Prävention und Gesundheitsförderung“ garantieren.

## Leistungen des Vertrages

- (1) In unseren Kursen wird ein zertifiziertes Beweglichkeits- und Krafttraining angeboten zur Prävention und Gesundheitsförderung (nach §20 SGB V). Teilnehmerunterlagen mit Informationen und Übungen werden kostenfrei zur Verfügung gestellt. Unsere sportlichen Übungen mit und ohne Geräte (z. B. Bälle, Bänder, Reifen, Seile, Hanteln) finden im Stehen und Sitzen statt. Dazu gehören Aufwärm-, Dehn-, Mobilitäts- und Kraftübungen, um die Sicherheit der Motorik zu erhalten und zu stärken. Senioren, bei denen die Beweglichkeit eingeschränkt ist, sollten vorab einen Arzt konsultieren und mit ihm besprechen, ob es bestimmte Übungen gibt, auf die sie besser verzichten sollten. Das gilt insbesondere für Menschen, die bereits unter Muskel- oder Gelenkbeschwerden leiden.
- (2) Ein gesamter Kurs beinhaltet 10x einzelne Kurstermine.  
In der Regel finden die Kurse wöchentlich á 60 Minuten statt.

## Abrechnung mit den Sozialleistungsträgern

Die Kursgebühr kann nach erfolgreicher Teilnahme nach dem letzten Kurstermin erstattet werden. Der Umfang der Kostenerstattung erfolgt individuell je nach Krankenkasse. In der Regel bezuschussen die Krankenkassen 2x jährlich Gesundheitskurse in Höhe von bis zu 80-100%. Am letzten Kurstag erhalten Sie von der Kursleitung eine Teilnahmebescheinigung vom DRK sowie eine Vorlage der ZPP zur Einreichung bei Ihrer Krankenkasse. Eine Anleitung zum Vorgehen bei der Einreichung stellt das DRK Ihnen ebenfalls zur Verfügung. Eine Garantie für die Kostenerstattung gibt das DRK nicht ab.

Kategorie	Ersteller	Erstelldatum	Geprüft/geändert	Version	Freigabe	Seite
LD_PuK	K.Thatford	04.11.2022	24.11.2023, L.Pachalli	1.1	S.Krause	Seite 2/ 3

	<b>DRK-Betreuungsdienste Lübeck gGmbH</b>	 <b>Deutsches Rotes Kreuz</b>
<b>Vertrag „Senior Fit“</b>		

### Abrechnung mit dem Kursteilnehmer

- (1) Eine Gebühr von 130,00 € ist bei Anmeldung vor Kursbeginn zu entrichten.
- (2) Bei Nicht-Inanspruchnahme der Kurse wird die Kursgebühr seitens des DRK nicht zurückerstattet. (\*Ausnahmen mit ärztlichem Attest vor Kursbeginn)

### Stornierungen einzelner Kurstermine

Sollten Sie am nächsten geplanten Kurstag nicht teilnehmen können, so bitten wir Sie um eine Absage per Telefon (0451/481512-0) oder per E-Mail an: [seniorfit@drk-luebeck.de](mailto:seniorfit@drk-luebeck.de)  
Sollte ein Kurs seitens der Kursleitungen nicht stattfinden können, so werden wir Sie rechtzeitig und schnellstmöglich informieren. Der Termin wird dann im Anschluss nachgeholt.

### Versicherungsschutz/Haftungsausschluss

Als Mitglied beim DRK (für 25,00 €/Jahr) sind Sie vollumfänglich in Schadensfällen versichert. Gerne können Sie eine Mitgliedschaft erwerben. Sollte keine Mitgliedschaft beim DRK bestehen, so haften Sie eigenständig.

### Datenschutz/Datenerhebung

- (1) Teilnehmerbezogene Daten werden nur unter Beachtung der einschlägigen (auch datenschutzrechtlichen) Vorschriften ausschließlich für die ordnungsgemäße Durchführung und Abrechnung der Senior Fit Kurse verwendet. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und können von Ihnen jederzeit eingesehen werden.
- (2) Der Kursteilnehmer vertraut sich dem DRK und seinen Mitarbeitern an. Diese sind zur Diskretion und zu einem vertraulichen Umgang mit personenbezogenen Informationen des Kursteilnehmers verpflichtet.

### Kündigung/Widerrufsrecht

- (1) Dieser Vertrag ist für die Dauer von 10x Kursterminen geschlossen und endet nach dem letzten Kurstermin automatisch.
- (2) Der Leistungsnehmer kann diesen Vertrag innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn widerrufen.
- (3) Das Recht zur fristlosen Kündigung aus wichtigem Grund bleibt unberührt. Ein wichtiger Grund liegt vor, wenn der Kurs aus medizinischen oder gesundheitlichen Gründen nicht durchgeführt werden kann. (\*mit ärztlichem Attest)

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Leistungsnehmers

\_\_\_\_\_  
Unterschrift DRK Lübeck

Kategorie	Ersteller	Erstelldatum	Geprüft/geändert	Version	Freigabe	Seite
LD_PuK	K.Thatford	04.11.2022	24.11.2023, L.Pachalli	1.1	S.Krause	Seite 3/ 3